



ALOHANA HULA

～はじめてのフラダンス～

空・太陽・星・風・雨・虹・海・花・山・全ての愛する自然・・・

そして愛する人たち全て・・・

お互いに癒されたり、癒したり、感謝の気持ちを込めてHULAします
優しく大地をマッサージするようにSTEPをふみ、踊ることによって気持ちを伝える

私達は「ストリートテラー」です

ALOHA筋(ニコッと笑ったときに使う筋肉)を使い一緒にHULALしましょう！！



日程: 4月6日、5月18日、6月8日

時間: 19:30～20:30

持ち物: 動きやすい服、水分補給、タオル



【お申込み・お問い合わせ先】

からだの学舎(まなびや) Re-fit

☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

堺市北区中百舌鳥町5丁764-2

中百舌鳥ビル2F

担当講師: 荻野 奈緒美



10年前ハワイで本場のHULAを見て感動し、日本とハワイの先生からHULAを学び勉強しました。さやかホール、ハーベストの丘、アゴラホテル、地域の夏祭りetc...いろいろな場所でALOHANA HULAとして発表をしたり、老人ホームや病院などで椅子に座ってのHULAの指導も行っています。ただ踊るだけではなく、HULAの曲を理解し、それを表現することによって気持ちを伝えていきます。

ALOHAの精神(思いやり、優しさ、協調、忍耐、謙虚さ)を心に刻みHULAを踊ってみませんか?



※駐車場はございません。お車でお越しの方は310号線沿い、または駅周辺の駐車場をご利用願います。

からだの学舎

Re-fit
Karada no Manabiya

