

# 「美・Body」 カレツジ

シルクサスペンション/ジャイロキネシス

金曜日  
20:00~21:30

## シルクサスペンションでBODY UP (からだ引き締め)

尾陰 由美子

4月7日

6月2日

## ジャイロキネシスでSPIRAL UP (からだ引き上げ)

中川 秀樹

4月21日

5月26日

6月16日

参加費用：メンバーの方はチケットもご利用いただけます。チケットの方がお得！！  
(税込) メンバー：各3,564円 一般：各4,212円

持ち物：動きやすい服装でお越しください。シューズ不要

からだの学舎

**Re-fit**  
Karada no Manabiya



【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

受付時間:月曜9:30~18:00

火~木曜12:00~19:00

金曜9:30~16:00