

自分を磨く！コーチングセミナー

みなさん、コーチングってご存知ですか？
 コーチングは、なりたい自分や目指したい目標を明確にし、それを手に入れるための行動計画を立てて実践していくための手法です。
 自分の夢や希望を形にするためには、まずは「動く！」そのためには、何をいつどのように・・・と的確な計画を立てていくのです。
 今回は、2017年を価値ある1年にするために、まずはコーチングに触れてみるところから始めてみませんか？
 個別のコーチングを希望される方は、このセミナーを受けると割引価格でコーチングセッションを受けることが可能です。

① 「言葉の力と目標設定 ～夢を叶えるメンタルトレーニング～」

【日時】2017年5月7日(日)
 11:00～13:00

【講師】日隈一行
 (メンタルパワーパートナー協会認定
 メンタルコーチ)

【料金】3,240円(税込)



mental power partner®



② 「自分の強みを知り、キャリアアップに活かす！」

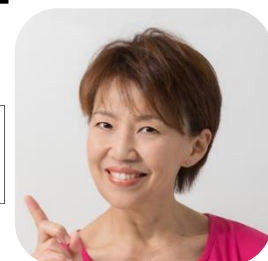
【日時】2017年5月7日(日)
 13:30～15:30

【講師】尾陰由美子 (Gallup社認定
 ストレングスファインダーコーチ)

【料金】3,240円(税込)



GALLUP 認定
 Strengths Coach



☆ パーソナルコーチング

希望の日時、時間を第3希望までご連絡ください。
 コーチングセッションは、対面、Skypeなどで対応が可能ですので、遠方の方も遠慮なくお申込みください。セッション料金は、下記をご覧ください。

	尾陰由美子	日隈一行
メンバー セミナー受講者	12,960円 10,368円	10,800円 8,640円
一般 セミナー受講者	15,120円 12,096円	12,960円 10,368円

詳細は、右記ホームページをご参照ください。 <http://www.five-f.jp/price/>

◆なお、セミナーお申込みの方にはパーソナルコーチングセッション料金を
20%OFFで受けていただけます。

「言葉の力と目標設定～夢を叶えるメンタルトレーニング～」

- ① 様々な分野で能力を発揮している人は、「望む時」に、「望む状態」を引き出しています。「目標達成できる人」と「目標達成が苦手な人」は、どんな違いがあるのでしょうか？この講座では、能力を発揮し、夢を叶える方法が学べます。

「自分の強みを知り、キャリアアップに活かす！」

- ② アメリカの世論調査と組織コンサルティングのギャラップ社が開発した“才能の傾向性”を測るツール『ストレングスファインダー』を使ってのセミナーです。事前にWebでテストを受け、自分の強み（Top5）を出した上でのセミナー参加となります。自分の強みを知り、それを自分の仕事や人間関係、人生に活かしていくコツを学びます。

「自分の強みを知り、キャリアアップに活かす！」講座を受講される方へ ストレングスファインダーWEBテストの方法

① 直接Webで受ける場合

<https://www.gallupstrengthscenter.com/Purchase/ja-JP/Index/>

トップ5だけでいい場合は、15 \$
すでにトップ5を出していて、6～34までを知りたい場合は、74 \$
1～34までのすべてを知りたい場合は、89 \$

② 本を購入する場合

「自分の才能に目覚めよう！」という本（写真右）を買うと、IDがついているのでトップ5までを知ることが可能です。

- ◆ トップ5がわかったら、4月30日までに下記のアドレスにトップ5をご連絡ください。事前にリーディングをさせていただきます。
info@karadanomanabiya.com



お問い合わせ先・お申込み方法（お支払方法により異なります）

<銀行振込> 池田泉州銀行 もず支店 普通：3019962 有限会社アクトスペース企画

* 電話 ☎072-260-4085

* HP <http://karadanomanabiya.com/reservation/>

<クレジット払い> 右側のQRコードを読み込んでください。

