

# 「美・Body」 カレツジ

金曜日  
20:00~21:30

## ピラティスwithシルク&ストレッチーズ

尾陰 由美子

10月6日  
11月10日  
12月1日

## リアクションエクササイズwithバンジー&トランポリン

尾陰 由美子

10月13日  
12月8日

## ジャイロキネシス

中川 秀樹

10月27日  
11月17日  
12月15日

参加費用：メンバーの方はチケットもご利用いただけます。チケットの方がお得！！  
(税込) メンバー：各3,564円 一般：各4,212円

持ち物：動きやすい服装でお越しください。シューズ不要

からだの学舎

**Re-fit**  
Karada no Manabiya



【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

受付時間:月曜9:30~18:00

火~木曜12:00~19:00

金曜9:30~16:00