

# “骨盤&コンチネンスセミナー100” チューター勉強会 in Osaka

## セミナーを引率するチューター育成勉強会を実施します。

「困っている女性をサポートしたい」「骨盤底筋から女性を元気にしたい！」  
そんな気持ちを込めて“女性のための骨盤&コンチネンスセミナー”を全国で100回開催します。  
あなたも、周りの大事なお客様やお友達、子供の通う学校などで、骨盤底筋の大切さを楽しく伝える  
セミナーをしてみませんか。この勉強会では骨盤や女性のカラダの知識理論を学び、セミナーを成功  
させるための効果的なスライドの使い方を練習します。

※講義のみ受講の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしています。

●日時 2015年6月21日(日曜日) 10:00~18:00(受付 9:30~)

●場所 からだの学舎(まなびや)Re-fit

〒591-8023 堺市北区中百舌鳥町5丁 764-2 中百舌鳥ビル2階

南海高野線中百舌鳥駅南口、地下鉄なかもず駅6番出口より徒歩3分

●内容 ①10:00-11:30「女性の骨盤底筋と泌尿器知識」

講師 岡橋優子(NPO 法人スマイルボディネットワーク代表)

セミナーで必要な骨盤底筋の解剖と女性の泌尿器機能について解説します。

②11:45-13:15「女性のカラダをひも解く: 卵子の変化から妊娠・出産・産後まで」

講師 春名めぐみ 東京大学大学院母性看護学・助産学 准教授

最新の妊娠出産の現場、卵子の老化、女性のカラダの変化を医学的、学術的に解説します。



③14:00-18:00「コンチネンスチューター実践のための講習」 講師: 岡橋優子

音楽やボールを使って楽しく効果的に骨盤底筋を鍛えることができる NEW コンチネンス体操の基礎と

キャラバンセミナーで使用するスライドの活用の仕方を解説し、実践ドリルをします。運動現場や高齢者施設、

産後のママなど、幅広く活用できる内容です。★ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。

## ●チューターの役割

- 1、SBN が提供するスライドや資料を使って、コンチネンスキャラバンの趣旨に沿った”女性のための骨盤セミナー”を開催する
- 2、企画・実施は各自で自由に設定し、SBN への申請費は発生しない。
- 3、セミナー申請・実施報告を行うことで、SBN から人数分の“コンチネンス・キット”が送付される(送料をご負担ください)
- 4、他のチューターと連携し、情報交換や FB、ブログなどで報告、100 セミナー達成に向けて力を合わせる
- 5、コンチネンスキャラバン・チューターは、セミナー受講から1年間 SBN に「SBN チューター」として在籍する。

●定員 30名

●受講料 【チューター勉強会受講】

(税込) 一般：21,000円 SBN認定CEインストラクター：18,000円  
NPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会会員：18500円  
※セミナー用パワーポイント資料一式、実技DVD、チラシひな形、ソフトギムニク5個

【講義受講①②】

1 講義 一般 6500円  
SBN,いきのび協会会員 5000円



ソフトギムニク・ピンク  
定価 1200円＋税

- サポート内容
- ・ブラッシュアップ勉強会（参加費無料）
  - ・HPでの告知宣伝
  - ・各種相談
  - ・無料レンタル（プロジェクター・骨盤模型・ボール）※送料をご負担ください。
  - ・ピンクボール購入時の送料無料

●お申込み方法（4つ）

- 1、パソコン（下記フォームから）  
<https://secure.toku-talk.com/uniform4/jsp/form.jsp?SI=ff0224&FT=2>
- 2、携帯、スマートフォン（右のQRコードを読ませてください）
- 3、メール（下記項目を明記） [info@smile-body.net](mailto:info@smile-body.net)
- 4、FAX（下記項目を明記） 045-591-9949



①セミナー名(/セミナー) ②氏名 ③電話番号 ④FAX番号又はPCメールアドレス  
※受付後、7日以内に、受講料をご入金ください。

●持ち物 ノートパソコン（お持ちの方）、動きやすい服装、汗拭きタオル、筆記用具、各自昼食

●支払方法

①ゆうちょ銀行

店番008（普通）4331873 □座名義 トクヒ）スマイルボディネットワーク

②ゆうちょ銀行の記号番号からのお振込

記号)10090 番号)43318731 □座名義 トクヒ）スマイルボディネットワーク

\*受付後7日以内にご入金の確認ができない場合、キャンセルとなることがあります。

\*ご入金いただいた受講料は返金いたしかねます。

\*電話によるお申込みは受付けておりません。



●お問い合わせ NPO法人スマイルボディネットワーク

担当 村上

メール：info@smile-body.net FAX:045-591-9949

●指定図書

講習会では下記のテキストを使用します。当日販売もします。

「見るみるわかる骨盤ナビ」 出版社ラウンドフラット 価格 3456円（税込）