

ピラティスwithストレッチーズオフィシャルワークショップ マットクラスに革命を！

全ての人へ、画期的なピラティスの新ツール

- 世界各国で開催されているワークショップに加え、さらに日本のみのボーナスエクササイズあり！
- ストレッチーズの利点を理解しながら、基本的な使い方を習得します。
- 米国本部より公式に認定された、国内唯一のオフィシャルワークショップです。
- 終了後は日本ピラティスアカデミー®より「ピラティスwithストレッチーズオフィシャルワークショップ」修了書が発行されます。
- 当コース終了後は、ストレッチーズが受講生のための特別価格でご購入いただけます。



講師 櫻井 淳子
ピラティスボディスタジオ代表

ストレッチーズ1本プレゼント！



【日程】2015年10月31日12:00～18:00

【料金】64,800円(税込)※マニュアル込み

【定員】15名

【場所】からだの学舎 Re-fit

【持ち物】筆記用具、動きやすい服装、水分

※6時間コースの中で、10～15分程度の小休憩が何度か入ります。

長時間になりますので、簡単に栄養補給ができるものを持参されることをお勧めいたします。



Stretch-eze®(ストレッチーズ)とは伸縮性のある特殊な布を使いながら、身体の奥からの深い動き、全身の繋がりと心地よさ、創造性などを驚く程感じられる米国ではじまったプログラムです。

【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉ info@karadanomanabiya.com

営業時間：平日10:00～21:00

からだの学舎

検索



<申込方法 ①電話申込>

(1)下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます

●からだの学舎Re-fit:072-260-4085(月～金曜⇒9:30～21:30)

(2)申込用紙に必要事項を記入の上、からだの学舎Re-fitまでFAX(072-260-4085)をお送り下さい

(3)参加費をお振り込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

(1)ホームページの<http://karadanomanabiya.com>「各種申込」画面、又は、QRコード(右記)を読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい

(2)確認メールの返信をお送りします

※申込完了は返信メールが届いてからとなります

※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れる場合がございます

(3)参加費をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



<振込先>

池田泉州銀行 もず支店 普通:3019962 有限会社アクトスペース企画

FAX番号⇒072-260-4085まで!

申込日 年 月 日

ストレッチーズオフィシャルワークショップ 参加申込書

[フリガナ]	[性別] (男・女)
[ローマ字]	
[氏名]	[生年月日] 西暦で記入下さい 年 月 日(満 歳)
[住所] 〒 -	
[連絡先] (自宅) (携帯)	
(FAX) (MAIL)	
[通勤先名と住所] 勤務先名: 〒 -	
(TEL) (FAX)	
[保有資格]	
[トレーニング歴]	
[指導歴]	
[参加動機]	

※振り込まれた参加費は、ご返金できません。
ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。