

Familyトレーニング

サーキットで子供と一緒にトレーニング！
けん玉やゴム跳び、フラフープetc…
昔懐かしい遊びを通して体カアップ！！



楽しくトレーニングした後は夏祭りをイメージして
ポップコーンとわらび餅をご用意しています(*^▽^*)



日程:2015年8月1日(土)10:00~12:00

参加費:大人 1,080円

子供 無料

定員:10組

担当:森原 優次(NPO法人MYフィットネス道 代表理事)

尾陰 由美子(からだの学舎Re-fit 校長)

尾陰 由夏(からだの学舎Re-fitスタッフ)



【お申込み・お問い合わせ】

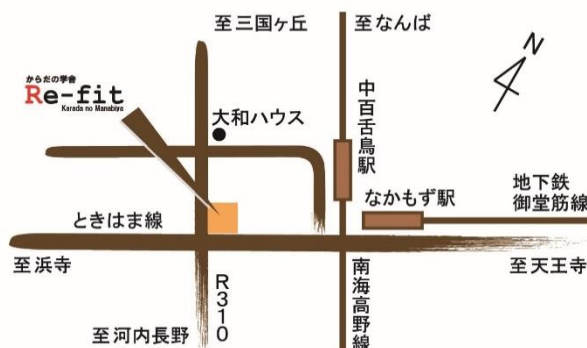
☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

営業時間:平日10:00~21:00

からだの学舎

検索



南海高野線中百舌鳥駅南口・地下鉄御堂筋線なかもず駅
6番出口より徒歩4分