

ベビーヨガ

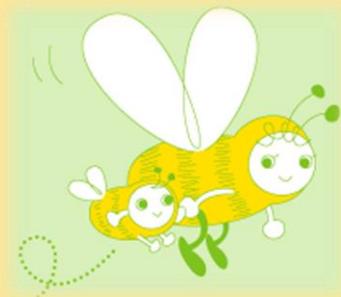
9月22日（火・祝） 14:00～15:30

【参加費】 2,000円

【対象】 生後2か月～3歳

【定員】 15組

【もちもの】 動きやすい服装、バスタオル



身体のゆがみを取り、寝やすくする効果があります。日頃のお世話の中で取り入れることにより赤ちゃんの体調を整えて育てやすくなる効果もありますよ！

ベビーマッサージ

9月23日（水・祝） 10:00～12:00

【参加費】 3,500円（テキスト・オイル教材費込）

【対象】 生後1か月～1歳未満

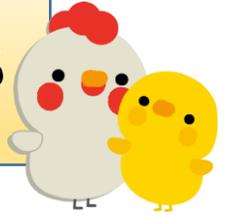
【定員】 15組

【もちもの】 バスタオル、おねしょシート（小さめのレジャーシート）、その他各自必要なもの

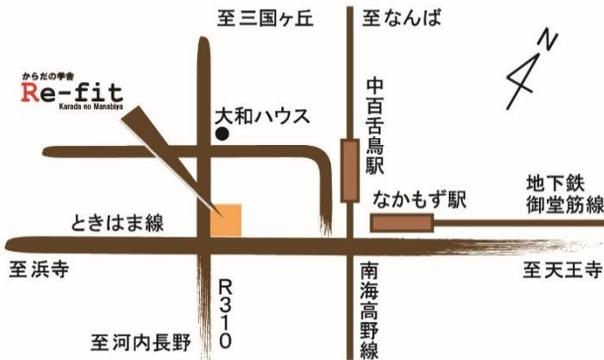


赤ちゃんとのスキンシップ、コミュニケーションの1つであるベビーマッサージを学んでみませんか？自然なハーブジェルやオイルを使い、手のひらで全身をマッサージすることで、赤ちゃんのリラックス、便秘が治るなど様々な効果が期待できますよ！

ベビーヨガ&マッサージ
インストラクター養成コースも
開催しています！！



講師:浅井 貴子
助産師・カモマイル代表・フリー助産師
調布市赤ちゃん訪問指導員



南海高野線中百舌鳥駅南口・地下鉄御堂筋線なかもず駅
6番出口より徒歩4分

【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉ info@karadanomanabiya.com

営業時間: 平日9:30~21:30

※駐車場はございません。
お車でお越しの方は、駅周辺のコ
インパーキングをご利用下さい。

FAX番号⇒072-260-4085まで！ 申込日 年 月 日
ベビーマッサージ&ベビーヨガ 参加申込書

[フリガナ]		[性別] (男・女)
[氏名]		[生年月日] 西暦で入力下さい 年 月 日(満 歳)
[住所] 〒 _____		
[連絡先] (自宅)		(携帯)
(FAX)		(MAIL)
[お子様のお名前]	[お子様の年齢]	ご参加される項目に✓をご記入ください。 <input type="checkbox"/> ベビーマッサージ <input type="checkbox"/> ベビーヨガ

からだの学舎

検索

からだの学舎

Re-fit

Karada no Manabiya

