

パウエル（腸）コンディショニング ～腸内環境改善ダイエット～

たくさん食べても太らない
「腸内環境改善ダイエット」とは！？

講師: 峯岸 毅

「ダイエット」と聞くと「～制限」「～カット」と考えがちですが、その前に取り組まなければならない大切な事があります。

それが「腸内環境を整える」事なのです！
例えば、皆様の知り合いでたくさん食べているのに太らない「やせの大食い」さんがいませんか？

そして不思議に思いませんか？

その答えは「腸内環境」にあるのです！
腸内環境を改善し、たくさん食べても太らないしやせることもできる魔法のようなダイエット法をご紹介します。

【効果】

女性に多い悩みである「便秘」が劇的に解消し、デトックス効果が高く代謝の高いやせやすい体を得ることができます！



2015年10月9日(金) 19:30～21:30

2015年11月27日(金) 19:30～21:30

参加費:メンバー 3,456円
一般 4,320円

定員:15名

持ち物:動きやすい服装でお越しください。

※室内シューズ不要

会場:からだの学舎Re-fit

<http://karadanomanabiya.com/access/>

南海高野線「中百舌鳥」駅/

地下鉄御堂筋線「なかもず」駅より徒歩4分

【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

営業時間:平日9:30～21:30

からだの学舎

検索

からだの学舎

Re-fit

Karada no Manabiya

