

アーユルヴェーダ ～ヘッドマッサージで小顔美人～

アーユルヴェーダ
～ヘッドマッサージで小顔美人～

アーユルヴェーダの古典書によると頭皮にオイルをつけて座った状態でマッサージすると次のような効果があると記されています。

- ①顔のリフトアップ、しわ、くすみの改善、艶やかな肌を導く
- ②目の疲れを和らげ、輝かせる
- ③筋骨格系の緊張を緩め、頭痛、首や肩のコリを和らげる
- ④毛根を強くし、抜け毛を防ぎ、しなやか、つややかな髪へと改善
- ⑤心身をリラックスさせ、ストレス緩和、深い眠りを導く



講師:橘 千鶴



2015年11月13日(金) 20:00～21:30

参加費:メンバー 2,592円
一般 3,240円

定員:15名

持ち物:動きやすい服装でお越しください。

※室内シューズ不要

会場:からだの学舎Re-fit

<http://karadanomanabiya.com/access/>

南海高野線「中百舌鳥」駅/

地下鉄御堂筋線「なかもず」駅より徒歩4分

【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

営業時間:平日9:30～21:30

からだの学舎

検索

からだの学舎

Re-fit

Karada no Manabiya

