

# ベビーヨガ&ベビーマッサージ インストラクター養成コース



## ベビーヨガ

赤ちゃんの向き癖や身体が硬い、落ち着きがないと感じているママを対象に、赤ちゃんの身体のゆがみを取り、寝やすくなるベビーヨガを学ぶコースです。産後ケアやベビークラスに取り入れる事により、赤ちゃんの体調を整えて育てやすくなる効果があります。



### 《スケジュール》

#### ★9月22日(祝・火)

- 10:00~11:00 乳幼児の発育発達
- 11:00~12:00 予防接種、  
乳幼児のかかりやすい病気
- 12:00~13:00 昨今の親子事情、  
産後ケアについて
- 13:00~14:00 休憩
- 14:00~15:30 ベビーヨガレッスン
- 16:00~17:00 ベビーヨガ概論
- 17:00~19:00 ベビーヨガ実技

## ベビーマッサージ

0歳児の乳児の赤ちゃんに植物オイルを使いマッサージをします。長年の助産師の経験を持つ浅井貴子氏よりベビーマッサージを習得していくコースです。ママがタッチした赤ちゃんのほうが体重の増えが良いなどのデータをもとに赤ちゃんの効果だけでなくママの赤ちゃんへの接し方、あやしかたを通して育児に対する自信がつくためのサポートを学んでいきます。

### 《スケジュール》

#### ★9月22日(祝・火)

- 10:00~11:00 乳幼児の発育発達
- 11:00~12:00 予防接種、  
乳幼児のかかりやすい病気
- 12:00~13:00 昨今の親子事情、  
産後ケアについて

#### ★9月23日(祝・水)

- 10:00~12:00 ベビーマッサージレッスン
- 12:00~13:00 休憩
- 13:00~14:00 ベビーマッサージ 概論
- 14:00~17:00 ベビーマッサージ 実技



AMOMAからマッサージオイルシリーズを参加者皆様にプレゼント!!

<http://www.amoma.jp/news/22156.html>

### 【参加費用】

- ベビーヨガ ￥21,600円(税込)
- ベビーマッサージ ￥21,600円(税込)
- 両コース ￥32,400円(税込)

### 【会場】

からだの学舎Re-fit (<http://karadanomanabiya.com>)

☎072-260-4085

〒591-8023

大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

### 【持参物】

筆記用具、バスタオル、赤ちゃん人形



### 【講師紹介】浅井貴子(フリー助産師・マタニティーアロマセラピスト)

母と子のナチュラルケアブランドAMOMA 開発  
世田谷産後ケアセンター ボディケア責任者  
調布市赤ちゃん訪問指導員、  
ベビーマッサージ教室カモマイル主宰  
ダウン症児対象のマッサージ教室「プチカモマイル」も  
ライフワークで行っている。



<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
- からだの学舎Re-fit: 072-260-4085 (月～金曜 ⇒9:30～21:30)
- (2) 申込用紙に必要事項を記入の上、協会事務局までFAX(072-260-4085)をお送り下さい
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内

<申込方法 ②メール申込>

- (1) ホームページ <http://karadanomanabiya.com/> の「各種申込」画面、又はQRコード(右記)を読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
- (2) 確認の返信メールをお送りします
- ※申込完了は返信メールが届いてからとなります
- ※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
- (3) 受講料をお振込み下さい ※申込受付から2週間以内



● 振込先: 池田泉州銀行 もず支店 普通: 3019962 有限会社アクトスペース企画

FAX番号⇒072-260-4085まで!

申込日 年 月 日

ベビーヨガ&ベビーマッサージ インストラクター養成コース申込書

〔フリカナ〕		〔性別〕 (男・女)	
〔氏名〕		〔生年月日〕 西暦でご記入下さい	
		年 月 日 (満 歳)	
〔住所〕 〒 —			
〔連絡先〕 (自宅)		(FAX)	
(携帯)		(MAIL)	
〔勤務先名と住所〕 勤務先名:			
〒 —			
(TEL)		(FAX)	
指導内容	指導歴(年)	指導内容	指導歴
(年)			

〔受講料〕 ※該当する□に✓印をつけて下さい

〔受講料のお振込みについて〕 ※必ずご記入下さい

<input type="checkbox"/> ベビーヨガ	21,600円
<input type="checkbox"/> ベビーマッサージ	21,600円
<input type="checkbox"/> 両方(2日間)	32,400円
(金額は税込み価格)	

お振込日	年 月 日
振込銀行	銀行
	支店
受講料	円

●振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。