



ALOHA HULA

～はじめてのフラダンス～



空・太陽・星・風・雨・虹・海・花・山・全ての愛する自然・・・
そして愛する人たち全て・・・

お互いに癒されたり、癒したり、感謝の気持ちを込めてHULAします
優しく大地をマッサージするようにSTEPをふみ、踊ることによって気持ちを伝える
私達は「ストリートテラー」です
ALOHA筋(ニコッと笑ったと時に使う筋肉)を使い一緒にHULAしましょう！！

初回のみ
参加費無料!!

日程: 10月5日、11月2日、12月7日

時間: 19:00～20:30

参加費: 2,592円(税込)

持ち物: 動きやすい服、水分補給、タオル



担当講師: 荻野 奈緒美

10年前ハワイで本場のHULAを見て感動し、日本とハワイの先生からHULAを学び勉強しました。さまざまな場所でALOHA HULAとして発表をしたり、老人ホームや病院などで椅子に座ってのHULAの指導も行っています。ただ踊るだけではなく、HULAの曲を理解し、それを表現することによって気持ちを伝えていきます。ALOHAの精神(思いやり、優しさ、協調、忍耐、謙虚さ)を心に刻みHULAを踊ってみませんか？

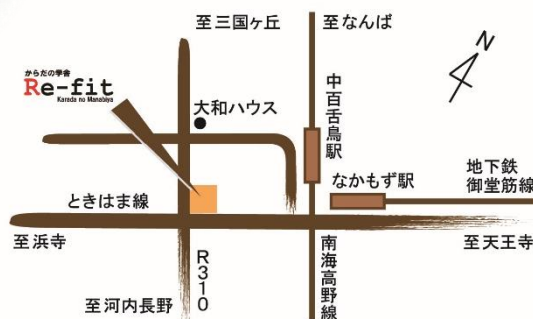
【お申込み・お問い合わせ先】
からだの学舎(まなびや) Re-fit

☎072-260-4085

✉ info@karadanomanabiya.com

からだの学舎

検索



南海高野線中百舌鳥駅南口・地下鉄御堂筋線なかもず駅
6番出口より徒歩4分

※駐車場はございません。お車でお越しの方は310号線沿い、または駅周辺の駐車場をご利用願います。

からだの学舎

Re-fit
Karada no Manabiya

