

アーユルヴェーダ ～フットマッサージで脚スッキリ～

アーユルヴェーダのオイルでフットマッサージをすると次のような効果が期待できます。

- ①リンパの流れが促進し、
むくみ解消で脚がスッキリします
- ②血行が良くなり足がポカポカします
- ③乾燥した皮膚に潤いを与え、
足がつるつるになります
- ④心身をリラックスさせ、ストレス緩和、
深い眠りを導きます



講師:橘 千鶴



2016年1月22日(金) 20:00～21:30

参加費:メンバー 2,592円
一般 3,240円

定員:15名

持ち物:動きやすい服装、タオル
※室内シューズ不要

会場:からだの学舎Re-fit

<http://karadanomanabiya.com/access/>

南海高野線「中百舌鳥」駅/

地下鉄御堂筋線「なかもず」駅より徒歩4分

【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

営業時間:平日9:30～21:30

からだの学舎

検索

からだの学舎

Re-fit
Karada no Manabiya

