

背骨コンディショニング

* 身体の不調がある方のための
セルフメンテナンス法

肩こり、腰痛、膝の痛み内蔵の不調をはじめとする様々な症状は
背骨の歪みから発生します。

これらをからだに優しい体操により本来カラダのもつ自己治癒力を
回復させていく不定愁訴改善プログラムです。

まだまだ腰痛をはじめとする不定愁訴の本当の理由は解明されてい
ません。しかし、椎骨を調整をすることで多くの方が
改善できていることが「背骨コンディショニング」では確認できています。
「自分の身体は自分で治す」ための方法を背骨コンディショニング理
論から紹介致します。

講師:玉置 潤子



2015年12月4日(金) 20:00~21:30

参加費:メンバー 2,592円
一般 3,240円

定員:15名

持ち物:動きやすい服装

※室内シューズ不要

会場:からだの学舎Re-fit

<http://karadanomanabiya.com/access/>

南海高野線「中百舌鳥」駅/

地下鉄御堂筋線「なかもず」駅より徒歩4分

【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

営業時間:平日9:30~21:30

からだの学舎

検索

からだの学舎

Re-fit

Karada no Manabiya

