

スタイルアップのための シルクサスペンション™&ストレッチーズ®

お正月明けの身体に、心地よい目覚めをもたらす
Newエクササイズ三昧の90分下腹を引き締め、首肩をスッキリさせ、
足のむくみも解消して2016年のスタートダッシュに間に合う身体づくりをしましょう。

シルクサスペンション™
講師:尾陰 由美子



ストレッチーズ®
講師:尾陰 由夏



2016年1月8日(金) 20:00~21:30

参加費:メンバー 2,592円

一般 3,240円

定員:9名

持ち物:動きやすい服装

※室内シューズ不要

会場:からだの学舎Re-fit

<http://karadanomanabiya.com/access/>

南海高野線「中百舌鳥」駅/

地下鉄御堂筋線「なかもず」駅より徒歩4分

【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

営業時間:平日9:30~21:30

からだの学舎

検索

からだの学舎

Re-fit

Karada no Manabiya

