

ウェーブストレッチリング ベーシック | 認定講習会

リング1本を使用し、「ほぐす」「伸ばす」「引き締める」の
ウェーブストレッチの基礎を習得！

ショートのレッスンからグループレッスンまで対応可能。

しなやかな姿勢と動きづくりに！



講師 金子 智恵

(有)ハートアンドボディコネクション代表
ウェーブストレッチBasic1マスタートレーナー
ウェーブコンサルサトレーナー
ラテンエクスプレス®
ラテンエクスプレスコンサルサ®ファウンダー



【日程】2016年2月11日（木・祝）11:30～19:30

【料金】NPO法人日本ウェーブストレッチ協会 協会員**25,000円**

一般（いきのび登録員、学舎メンバー含） **35,000円**

※価格は税込。再受講の方は半額となります。

※NPO法人日本ウェーブストレッチ協会へ同時に入会も可。

（別途入会金3,000円、年会費5,000円 リング等の割引販売特典有）

【持ち物】動きやすい服装、筆記用具、タオル、水分補給

※シューズ不要

【申込先】からだの学舎Re-fit

☎072-260-4085 ✉info@karadanomanabiya.com URL <http://karadanomanabiya.com>

お電話、メール、HPからお申し込みの上、受付確認後、

下記まで受講料のお振込みをお願いいたします。

● 振込先：池田泉州銀行 もず支店 普通：3019962 有限会社アクトスペース企画

【開催場所】からだの学舎Re-fit

〒591-8023

大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

南海高野線 中百舌鳥駅南口

地下鉄御堂筋線 中百舌鳥駅⑥出口 徒歩4分

からだの学舎 検索

