

フランクリンメソッド (下肢の機能解剖学)



「生体力学と機能解剖をダイナミックイメージリーで体現する」
根本的なからだの『あり方』を知り、現状を変えていくために何が必要かを理解し、それをどのように実践していくかを学び、身につけていくのがフランクリンメソッド
体験を通して、機能を体現し、健康づくりの近道を探求します。
ヨガやピラティスのムーブメント、ダンスパフォーマンス、日常生活の中の機能改善に役立ててください。

◆スケジュール◆月曜日19：00～21：00（2時間）

* 講師の都合により日程が変更となる場合もございます。予めご了承ください。（定員20名）

筋肉の探索

日程	内容
4/11	殿筋の学び ～体幹と脚とのつながり～
5/9	大腿前部の学び ～膝蓋骨のムーブメント～
6/13	大腿後部の学び ～下腿とのつながり～

講師：尾陰 由美子
からだの学舎Re-fit校長



骨の探索

日程	内容
4/18	股関節の学び ～大腿骨と寛骨の関係～
5/16	膝関節の学び ～膝関節のデザインと機能～
6/20	半月板と膝蓋骨の学び ～半月板と膝蓋骨の関係～

講師：梅本 道代
からだの学舎Re-fitスタッフ

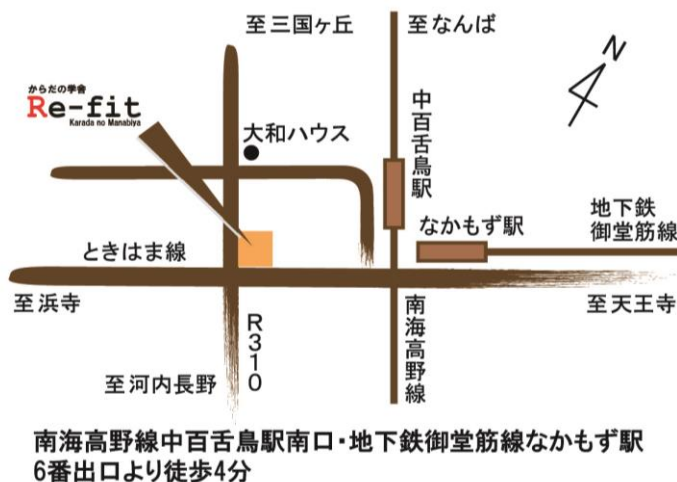


【受講料（税込）】

〈事前振込〉1コマ：メンバー 4,320円 一般 4,860円

〈当日支払〉1コマ：メンバー 4,860円 一般 5,400円





【お申込み・お問い合わせ先】
からだの学舎（まなびや） Re-fit
☎072-260-4085
✉info@karadanomanabiya.com
堺市北区中百舌鳥町5丁764-2
中百舌鳥ビル2F

からだの学舎

検索

<申込方法 ①電話申込>

- (1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます
●からだの学舎Re-fit : **072-260-4085** (月～金曜⇒9:30～21:30)
(2) 申込用紙に必要事項を記入の上、からだの学舎Re-fitまでFAX(**072-260-4085**) をお送り下さい
(3) 参加費をお振り込み下さい

<申込方法 ②メール申込>

- (1) ホームページの<http://karadanomanabiya.com>「各種申込」画面、又は、
QRコード(右記)を読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい
(2) 確認メールの返信をお送りします
※申込完了は返信メールが届いてからとなります
※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れることがございます
(3) 参加費をお振り込み下さい ※申込受付から2週間以内



<振込先>

池田泉州銀行 もず支店 普通 : 3019962 有限会社アクトスペース企画

FAX番号⇒072-260-4085まで!

申込日 年 月 日

フランクlinメソッド 参加申込書

[フリガナ]	[性別] (男・女)				
[氏名]	[生年月日] 西暦で入力下さい 年 月 日 (満 歳)				
[住所] 〒 —					
[連絡先] (自宅) (携帯)					
(FAX) (MAIL)					
* 希望する日程に○印をご記入ください。					
筋肉の探索			骨の探索		
4/11	5/9	6/13	4/18	5/16	6/20

※振り込まれた参加費は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、
代理人の方をたてられることをお勧めします。