



ひめトレアドバンスト

2016年8月20日（土） & 21日（日）

StretchPole.

「ひめトレアドバンスト」ってなに？どんなことを学ぶの？

新しく生まれ変わったひめトレ。ひめトレBIRを取得しさらに深く学びたい方のためのひめトレアドバンスト。ひめトレBIRを受講した方は、JCCAの会員になってこのセミナーを申し込むことが可能です。解剖学をより深め、ひめトレエクササイズのパリエーションを増やし、クライアントに応じたプログラムが作成できるようになるための2日間の学びです。

ひめトレディレクターの尾陰が心を込めてご案内させていただきます。

広々とした杉の木に囲まれた心地よいヨーロッパスタイルのスタジオで皆様をお待ちしています。



★JCCA協会登録をされた方のみ、下記の特典が得られます！

- ・ひめトレエクササイズを状況に応じた指導ができます。
 - ・ひめトレ体験会を開催できます。
 - ・ひめトレの商標を利用できます。
 - ・ひめトレポール（指導用サンプル）6本プレゼント
※新規のみ、転売不可
- など特典があります。

●開催日：2016年8月20日(土) 12:30～19:30/8月21日（日）9:30～16:30 ※休憩1時間含む

●受講料

J C C A 会員：38,880円（税込）

再受講：9,720円 ※再受講は J C C A 会員の方のみとなっております。

●受講資格

- ・ひめトレBIRを受講して、JCCA協会会員登録をしていること
- ・旧ひめトレ認定インストラクター資格を持っている方

●定員：24名（遂行人数10名）

●担当講師：尾陰 由美子（JCCA/A級講師、ひめトレディレクター）

●持参物：動きやすい服装、筆記用具、
指定図書：見るみるわかる骨盤ナビ【単行本】
出版社ラウンドフラット

●会場：からだの学舎Re-fit

<http://karadanomanabiya.com>

〒591-8023大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

*地下鉄御堂筋線なかもず駅⑥出口、南海高野線中百舌鳥駅南口 徒歩4分

【申込手順】

① J C C A協会登録をお願いします。

ひめトレアドバンストの受講条件としまして、以下の事項をご確認下さい。

- 1) ひめトレベーシックセミナーの受講
- 2) セミナー中での確認テストに合格すること
- 3) JCCA会員であること

(※) 2014年度からこのセミナーは会員限定のセミナーに切り替わりました。

(※) 認定取得されない場合は、第三者へのひめトレエクササイズ指導はできません。

(※) J C C Aへご入会を希望される方は、下記ページよりまずは会員登録の手続きを行って下さい。⇒ <http://jcca-net.com/entry/flow.html>

(※) 登録方法が分からない方は、J C C A事務局 (03-5775-1577) までお問い合わせ下さい。

(※) J C C A会員入会初期費用として14,040円(入会金 : 5,400円 + 年会金 : 8,640円)がかかります。

② J C C Aホームページからセミナーのお申込みをお願いします。

日本コアコンディショニング協会 (J C C A) ホームページの下記URLより、申込みのお手続きをお願い致します。

⇒ https://jcca-net.com/seminar_search/view/7241

※6月25日よりお申込み開始

③ 受講料をお振込みください。

JCCAからのご案内メールに従って受講料をお振込み下さい。(お申込みから1週間以内) 受講料のお振込みが完了した段階で、申込み受付完了となります。

●JCCA会員 / 38,880円

●再受講 / 9,720円 ※再受講料金での受講はJCCA会員の方のみとなっております。

④ 開催1週間前に事前案内をお送りいたします。

事前案内が届かなかった場合、お手数ですが下記の連絡先までお問い合わせください。

ご不明な点がございましたら、下記までお問合せ下さい。

からだの学舎Re-fit (072-260-4085)

Mail : info@karadanomanabiya.com