

1/15
SUN

ひめトレBIR



- 骨盤の悩みは、なかなか人にいえないもの・・・
- だからこそ、自分で自分の身体をちゃんと知って、ケアすることが大切！
- 新しく生まれ変わったひめトレの学び「骨盤底筋」のアプローチ=感覚入力を知ること、確実に身体の機能が変化する体験をしてみましょう。
- 体験を通して得ることは本当に大きいのです。
- 姿勢改善、骨盤に関する機能不全の改善、スタイルアップやパフォーマンスアップが行えます。
- この3時間の講座を受講すると5エクササイズの指導が行えるようになります。さらに学びを深めて、ひめトレの活用を知りたい方は、アドバンス(ADV)へ。
- そのためにもまずはベーシック(BIR)を受講してください。
- 大阪の堺市にあるヨーロッパスタイルのスタジオで皆様をお待ちしています。
- 広々とした杉の木に囲まれた心地よい空間です。



【日時】2017年1月15日(日) 9:00~12:00

【講師】梅本 道代

【受講料】7,560円(税込)

再受講1,890円(税込)

【持ち物】動きやすい服装、筆記用具 ※シューズ不要

【申込方法】JCCAホームページからセミナーのお申込みをお願いします。

日本コアコンディショニング協会(JCCA)ホームページの下記URLより、申込みのお手続きをお願い致します。

http://jcca-net.com/seminar_search/view/8311

【キャンペーン商品購入について】

ひめトレベーシックセミナーをお申込みいただいた方は、キャンペーン期間中、ひめトレ商品を特別価格でご購入いただけます。

詳細はこちら：http://jcca.sub.jp/seminar/hime/pre_campaign2016.pdf

購入条件：■ 初受講であること

■ セミナー日の6日前までにお申込・ご入金が完了していること※お支払はクレジットカード払いのみ

■ セミナー申込み日と同時に商品の申込みをすること

注) 5日前以降はキャンペーン商品を購入できませんので、ご了承のうえセミナーにお申込みください。

ひめトレADV今後の開催予定
2017年2月11日、12日



からだの学舎

Re-fit
Karada no Manabiya

