

背骨コンディショニング

～腰痛解決講座（ベーシック講座）～

『背骨コンディショニング』ってなに？

背骨の歪みを整え、不調を改善する運動プログラムが背骨コンディショニングです。肩こり、腰痛、膝の痛み内臓の不調をはじめとするさまざまな症状は、背骨の歪みから発生します。背骨コンディショニングは、独自の体操と背骨ひとつひとつを動かすカラダにやさしい矯正と筋力向上で、カラダ本来の自己治癒力を回復させていくカラダ改善プログラムです。

【講師】山本 初美

【日程】2017年3月17日（金）

13：00～16：00

【料金】4,320円（税込）

【場所】からだの学舎 Re-fit

【持ち物】筆記用具、フェイスタオル、動きやすい服装、水分



『腰痛解決講座』（ベーシック講座）とは…

背骨コンディショニングのWHY？（なぜ）を学ぶ

- ・なぜ？腰痛や不調改善に背骨コンディショニング？
- ・なぜ？従来の治療でなく【運動】で不調が根本改善？

背骨コンディショニングのHOW？（どうやって）を学ぶ

- ・自分で自力で腰痛・坐骨神経痛・肩こり・しびれなど不調改善をする方法をお伝えします。

→腰痛を自分で解決する体操がわかる！！

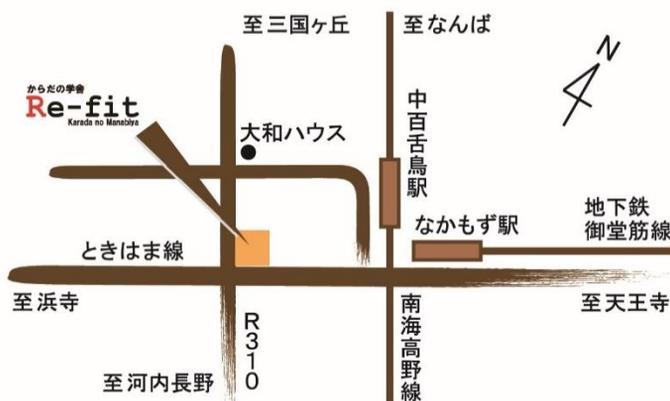


背骨を整えて自己治癒力を高めましょう！

からだの学舎

Re-fit
Karada no Manabiya





南海高野線中百舌鳥駅南口・地下鉄御堂筋線なかもず駅
6番出口より徒歩4分

【お申込み・お問い合わせ先】
 からだの学舎（まなびや） Re-fit
☎072-260-4085
 ✉info@karadanomanabiya.com
 堺市北区中百舌鳥町5丁764-2
 中百舌鳥ビル2F

からだの学舎

検索

<申込方法 ①電話申込>

(1) 下記までお電話下さい ※留守番電話での受付は致しかねます

●からだの学舎Re-fit : **072-260-4085** (月～金曜⇒9:30～21:30)

(2) 申込用紙に必要事項を記入の上、からだの学舎Re-fitまでFAX(**072-260-4085**) をお送り下さい

(3) 参加費をお振り込み下さい

<申込方法 ②メール申込>

(1) ホームページの<http://karadanomanabiya.com>「各種申込」画面、又は、

QRコード(右記)を読み取り必要事項を入力してメール送信を行って下さい

(2) 確認メールの返信をお送りします

※申込完了は返信メールが届いてからとなります

※営業時間外に届いたメールは、返信が遅れる場合がございます

(3) 参加費をお振り込み下さい ※申込受付から2週間以内



<振込先>

池田泉州銀行 もず支店 普通 : 3019962 有限会社アクトスペース企画

FAX番号⇒**072-260-4085**まで！ 申込日 年 月 日
 背骨コンディショニング・腰痛解決セミナー 参加申込書

[フリガナ]	[性別] (男・女)
[氏名]	[生年月日] 西暦で入力下さい 年 月 日(満 歳)
[住所] 〒	—
[連絡先] (自宅)	(携帯)
(FAX)	(MAIL)

※振り込まれた参加費は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。