

ヒーリングフェスタ

2017.7.15(土)

パーソナルセッション

アーユルヴェーダ
橘 千鶴
時間:45分
料金:5,400円
※オイルのお土産付き

オーラソーマ
日隈 一行
時間:45分
料金:6,480円

リフレクソロジー
石原 泉美
時間:50分
料金:5,500円

鬼梅coffeeと
カフェネシ
梅本 道代
時間:30分
料金:2,160円

耳つぼ
関 真希子
時間:20分
料金:4,500円

レイキヒーリング
石原 泉美
時間:50分
料金:5,000円

グループセッション

ローズウインドウ
心音~kokon~
時間:60分
料金:2,160円

自分でできる
リフレクソロジー
石原 泉美
時間:60分
料金:2,500円

お申込方法
☎072-260-4085
又は
HP申込フォーム
からだの学舎 [検索](#)

開始時間など詳細は裏面へ

パーソナルセッション

アーユルヴェーダ*橘 千鶴 料金:5,400円※オイルのお土産付き

①13:00~13:45 ②14:00~14:45 ③15:00~15:45 ④16:00~16:45

内容:アーユルヴェーダで見る体質チェックと日常生活のアドバイス、
3点アビヤンガ(ヘッド、耳、フットのオイルマッサージ)

※アーユルヴェーダでは、毎日のケアに頭、耳、足の3点マッサージを勧めています。
ヘッドのみ、フットのみなどご要望に合わせます。

効果:眼精疲労を和らげ、むくみ解消、心身をリラックスさせストレスの緩和、深い眠りを導きます。

オーラソーマ*日隈 一行 料金:6,480円

①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ③12:30~13:15 ④13:30~14:15
⑤14:30~15:15 ⑥15:30~16:15

オーラソーマとは内側にある本質、美しさを外側に引き出すカラーケアシステムです。
115本の美しいボトルは内側を映し出す鏡です。

自分が一番惹かれるボトルを一本ずつ4本選びます。

そうする事で今の自分に一番近いエネルギーを持つものに惹かれ、それこそが今の自分
自身に気づき、知るきっかけになります。



鬼梅coffeeとカフェキネシ*梅本 道代 料金:2,160円

①10:00~10:30 ②10:45~11:15 ③11:30~12:00 ④13:00~13:30
⑤13:45~14:15 ⑥14:30~15:15 ⑦15:30~16:00

心安らぐ鬼梅coffeeを飲みながら、カフェキネシを行います。

時の流れをゆったり感じながら、普段、無意識に抱えているストレスを取り除いていきます。

リフレクソロジー*石原 泉美 料金:5,500円

レイキヒーリング*石原 泉美 料金:5,000円

①10:30~11:20 ②13:30~14:20 ③14:30~15:20 ④15:30~16:20

足裏をまんべんなく、心地よく刺激することで、ストレス解消・疲労回復・冷えやむくみの軽減に役立ち
ます。また、指と手を使うだけの施術は、痛みを伴うことなく、ウトウトするほどの心地よさで、ココロと
カラダを調和させ深い癒しをもたらします。

耳つぼ*関 真希子 料金:4,500円

①10:00~ ②10:30~ ③11:00~ ④11:30~ ⑤13:00~ ⑥13:30~
⑦14:00~ ⑧14:30~ ⑨15:00~ ⑩15:30~ ⑪16:00~

効果は、リフトアップ、肩こり腰痛等の身体の不調改善

耳つぼ調律整体は、耳にある百以上のつぼを刺激することで体の内外を整えるものです、今回は直ぐ
に結果の解る筋肉の調律を行います。

グループセッション

ローズウィンドウ*心音~kokon~ 料金:2,000円

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~ 各時間定員6名

ヨーロッパの教会に見られるステンドグラスのバラ窓をイメージした
ペーパーアートです。専用の薄紙を使って作り上げます。

心惹かれる色と美しいデザインで、オリジナルの作品を楽しみましょう。



自分でできるリフレクソロジー*石原 泉美 料金:2,500円

12:00~13:00

足裏は全身が投影されています。心地よく刺激することで、ココロとカラダを癒し整えることができます。
特に、この季節、夏の冷えやむくみ軒になる方!! 足からリラックス&リフレッシュしませんか?