

「美・Body」カレツジ

シルク&バンジー/ジャイロキネシス

金曜日
20:00~21:30

シルク&バンジーでBODY UP(からだ引き締め)

尾陰 由美子

7月28日

8月25日

9月22日

ジャイロキネシスでSPIRAL UP(からだ引き上げ)

中川 秀樹

7月7日

8月4日

9月15日

参加費用：メンバーの方はチケットもご利用いただけます。チケットの方がお得！！
(税込) メンバー：各3,564円 一般：各4,212円

持ち物：動きやすい服装でお越しください。シューズ不要

からだの学舎

Re-fit
Karada no Manabiya



【お申込み・お問い合わせ】

☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com

受付時間:月曜9:30~18:00

火~木曜12:00~19:00

金曜9:30~16:00