

ヨガ・ピラティス・コンディショニング指導者必見！！

# 女性のからだところろ

## 知っておきたいセミナー

～高尾美穂先生来舎！～

2017

11/3

祝・金

### 講座内容

#### ① 10:00～12:00

これだけは絶対に聞いてほしい  
女性ホルモンの働きと更年期

#### ② 13:00～15:00

月経周期についての理解と不調  
への対策

#### ③ 15:30～17:30

女性のエイジングに対してできる  
こと（自律神経や骨盤底筋の  
変化を知る）

\*各講座、ワークがあります。  
動きやすい服装でご参加下さい。

### 【受講料】

#### ● 1講座ずつお申し込みの方

一般：7,020円（税込）

メンバー：6,480円（税込）

#### ● 全講座お申し込みの方

一般：19,440円（税込）

メンバー：17,820円（税込）

※メンバー価格対象者：

いきのび登録員、からだの学舎Re-fit &  
Studio five' f'メンバー

### 【講師】高尾 美穂 (MIHO TAKAO)

産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター  
産婦人科医として「臨床の場にいること」を最優先に、  
関わるすべての仕事にプロとしての誇りを持って向き  
合い、「すべての女性によりよい未来を」を何よりも  
大切に、学びを深めメッセージを発信し続けている。  
周囲が圧倒されるような仕事の質と量を努めながらも、  
それを楽しむ力を持つパワフルさがあり、そして何よ  
りもチャーミングな女性、それが産婦人科医 高尾美穂

《申込先》からだの学舎Re-fit ☎072-260-4085

✉[info@karadanomanabiya.com](mailto:info@karadanomanabiya.com) URL<http://karadanomanabiya.com>

お電話、メール、HPからお申し込みの上、受付確認後、  
下記まで受講料のお振込みをお願いいたします。

● 振込先：池田泉州銀行 もず支店 普通：3019962 有限会社アクトスペース企画

\*振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、  
代理人の方をたてられることをお勧めします。

### 《開催場所》

〒591-8023

大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

南海高野線 中百舌鳥駅南口/ 地下鉄御堂筋線 中百舌鳥駅⑥出口 徒歩3分

