

3月21日(水)

春分の日特別スケジュール

少し暖かくなり、季節はもう春です。
春分の日ということでRe-fitでは
特別レッスンをを行います。

10:00-10:30

シェイプボクシング 梅本 道代



10:30-11:00

バンジーフィットネス 梅本 道代



13:30-14:30

シルクサスペンション尾陰 由美子



15:00-16:00

ダイナミックヨガ Ray

