

5月3日(木)



10:00~11:00

シルクサスペンション

• 尾陰 由美子



11:15~11:45

シェイプボクシング

• 梅本 道代



13:00~13:30

骨盤ケアひめトレ

• 梅本 道代

◆◆ 13:45~14:45 ◆◆

赤ちゃんすくすく発育・発達セミナー

～脳と身体を育てるには?～

講師：尾陰 由美子

チケット&月会費
2回分で受講可能!!

