

5月5日(土)



10:00~11:00

### シルクサスペンション

・尾陰 由美子



11:15~11:45

### トランポリン

・梅本 道代



11:45~12:15

### ボディメイク筋トレ

・梅本 道代

◆◆13:00~15:00◆◆

## ローフードの基礎知識セミナー

講師：古賀 和美

- ・チケット4回分(材料費込み)
  - ・月会費4回分+1,080円(材料費)
- で受講可能!!

