



ひめトレアドバンスト

2018年12月23日(日) & 24日(月・祝)

StretchPole.

「ひめトレアドバンスト」ってなに？どんなことを学ぶの？

新しく生まれ変わったひめトレ。ひめトレBIRを取得しさらに深く学びたい方のためのひめトレアドバンスト。ひめトレBIRを受講した方は、JCCAの会員になってこのセミナーを申し込むことが可能です。解剖学をより深め、ひめトレエクササイズのパリエーションを増やし、クライアントに応じたプログラムが作成できるようになるための2日間の学びです。

尾陰が心を込めてご案内させていただきます。広々とした杉の木に囲まれた心地よいヨーロッパスタイルのスタジオで皆様をお待ちしています。



★セミナーの中での試験に合格すると、ひめトレインストラクターに認定されます。認定されますと下記の特典が得られます！

- ・ひめトレポール(指導用サンプル) 6本プレゼント
※新規のみ、転売不可



- 開催日: 2018年12月23日(日) 13:30~20:00/12月24日(月・祝)9:30~16:30
※休憩1時間含む

- 受講料
非会員 : 48,600円(税込)
JCCA会員 : 38,880円(税込)
再受講 : 9,720円 ※再受講はJCCA会員の方のみとなっております。

- 受講資格
・ひめトレベーシックセミナーを受講済みの方
・旧ひめトレ認定インストラクター資格を持っている方

- 定員: 24名(遂行人数10名)

- 担当講師: 尾陰 由美子

- 持参物: 動きやすい服装、筆記用具、
指定図書: 見るみるわかる骨盤ナビ【単行本】出版社ラウンジ



- 会場: からだの学舎Re-fit <http://karadanomanabiya.com>
〒591-8023大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F
*地下鉄御堂筋線なかもず駅⑥出口、南海高野線中百舌鳥駅南口 徒歩4分