



ひめトレアドバンス

2018年12月23日(日) & 24日(月・祝)

StretchPole.

「ひめトレアドバンス」ってなに？どんなことを学ぶの？

新しく生まれ変わったひめトレ。ひめトレBIRを取得しさらに深く学びたい方のためのひめトレアドバンス。ひめトレBIRを受講した方は、JCCAの会員になってこのセミナーを申し込むことが可能です。解剖学をより深く、ひめトレエクササイズのパリエーションを増やし、クライアントに応じたプログラムが作成できるようになるための2日間の学びです。

尾陰が心を込めてご案内させていただきます。広々とした杉の木に囲まれた心地よいヨーロッパスタイルのスタジオで皆様をお待ちしています。



★セミナーの中での試験に合格すると、ひめトレインストラクターに認定されます。認定されますと下記の特典が得られます！

- ・ひめトレポール(指導用サンプル) 6本プレゼント
※新規のみ、転売不可



●開催日: 2018年12月23日(日) 13:30~20:00/12月24日(月・祝)9:30~16:30

※休憩1時間含む

●受講料

非会員 : 48,600円(税込)

JCCA会員 : 38,880円(税込)

再受講 : 9,720円 ※再受講はJCCA会員の方のみとなっております。

●受講資格

- ・ひめトレベーシックセミナーを受講済みの方
- ・旧ひめトレ認定インストラクター資格を持っている方

●定員: 24名(遂行人数10名)

●担当講師: 尾陰 由美子

●持参物: 動きやすい服装、筆記用具、

指定図書: 見るみるわかる骨盤ナビ【単行本】出版社ラウンジ



●会場: からだの学舎Re-fit

<http://karadanomanabiya.com>

〒591-8023大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

*地下鉄御堂筋線なかもず駅⑥出口、南海高野線中百舌鳥駅南口 徒歩4分