

2019年

2月24日 日

# 高尾美穂先生に 学ぶ「からだ」のお話

## 第1部

11:00～14:00

「女性ホルモンの働きと更年期のからだの変化」

## 第2部

15:00～18:00

「自律神経と睡眠の仕組みを理解する」

【講師】高尾 美穂 (MIHO TAKAO)

産婦人科専門医・医学博士・婦人科スポーツドクター 産婦人科医として「臨床の場にいること」を最優先に、関わるすべての仕事にプロとしての誇りを持って向き合い、「すべての女性によりよい未来を」を何よりも大切に、学びを深めメッセージを発信し続けている。周囲が圧倒されるような仕事の質と量を努めながらも、それを楽しむ力を持つパワフルさがあり、そして何よりもチャーミングな女性、それが産婦人科医 高尾美穂



受講料 (税込) ※メンバー価格対象者：いきのび登録員、からだの学舎Re-fit、Studio five 'f'メンバー

1講座 (3時間) メンバー： 9,720円 / 一般： 11,340円

2講座 (6時間) メンバー： 17,820円 / 一般： 19,440円

### 【申込方法】

からだの学舎Re-fit ☎072-260-4085

✉info@karadanomanabiya.com URL <http://karadanomanabiya.com>

お電話、メール、HPからお申し込みの上、受付確認後、下記まで受講料のお振込みをお願い致します。

● 振込先：池田泉州銀行 もず支店 普通：3019962 有限会社アクトスペース企画

※当日受付でのお支払いは、+1,080円となります。

※銀行振込の際の明細書をもって、領収書とさせていただきます。

※振り込まれた受講料は、ご返金できません。ご本人が参加できない場合は、代理人の方をたてられることをお勧めします。

<開催場所>

からだの学舎Re-fit

TEL: 072-260-4085

〒591-8023大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2中百舌鳥ビル2F

からだの学舎

Re-fit  
Karada no Manabiya

