

あのレッスンがついに帰って来た！  
ミットをめがけてパンチ！パンチ！！



バンテージ(手に巻く布製のものを)を巻いて、ボクシンググローブをつけて、ミットにめがけてパンチを撃って頂きます！シェイプアップにもおすすめ！

# レディースボクシング

日時：1月19日、2月16日、2月23日、  
3月16日、3月30日 全日土曜日

時間：11:45～12:45 (60分)

料金：3,240円(チケット、月会費ご利用頂けます。  
差額をお支払ください。)

定員：各回5名

条件：ご自身でバンテージをご準備ください。  
(1,000円～2,000円くらいで購入できます。)