



# ひめトレアドバンスト

2019年7月14日（日）&15日（月・祝）

## 「ひめトレアドバンスト」ってなに？どんなことを学ぶの？

新しく生まれ変わったひめトレ。ひめトレBIRを取得しさらに深く学びたい方のためのひめトレアドバンスト。ひめトレBIRを受講した方は、JCCAの会員になってこのセミナーを申し込むことが可能です。解剖学をより深め、ひめトレエクササイズのバリエーションを増やし、クライアントに応じたプログラムが作成できるようになるための2日間の学びです。

尾陰が心を込めてご案内させていただきます。  
広々とした杉の木に囲まれた心地よいヨーロッパスタイルのスタジオで皆様をお待ちしています。



★セミナーの中での試験に合格すると、ひめトレインストラクターに認定されます。認定されると下記の特典が得られます！

- ・ひめトレポール（指導用サンプル）6本プレゼント  
※新規のみ、転売不可

●開催日：2019年7月14日(日) 11:00～18:00/7月15日(月・祝)9:30～16:30  
※休憩1時間含む

### ●受講料

非会員 : 48,600円（税込）  
J C C A会員 : 38,880円（税込）  
再受講 : 9,720円 ※再受講はJ C C A会員の方のみとなっております。

### ●受講資格

- ・ひめトレベーシックセミナーを受講済みの方
- ・旧ひめトレ認定インストラクター資格を持っている方



●定員：24名（遂行人数10名）

●担当講師：井藤久美子、川瀬ひとみ

●持参物：動きやすい服装、筆記用具、  
指定図書：見るみるわかる骨盤ナビ【単行本】出版社ラウンドフラット

●会場：からだの学舎Re-fit <http://karadanomanabiya.com>  
〒591-8023大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F  
\*地下鉄御堂筋線なかもず駅⑥出口、南海高野線中百舌鳥駅南口 徒歩4分