

ひめトレアドバンスト

2月23日(日)・24日(月)



ひめトレBIRを取得しさらに深く学びたい方のためのひめトレアドバンスト。

JCCAの会員にならなくても、このセミナーを申し込むことが可能になりました。

解剖学をより深め、ひめトレエクササイズの変種を増やし、クライアントに応じたプログラムが作成できるようになるための2日間の学びです。

尾陰が心を込めてご案内させていただきます。広々とした杉の木に囲まれた心地よいヨーロッパスタイルのスタジオで皆様をお待ちしています。

★セミナーの中での試験に合格すると、ひめトレインストラクターに認定されます。認定されると下記の特典が得られます！

・ひめトレポール
(指導用サンプル)
6本プレゼント

※新規のみ、転売不可



●開催日：2020年2月23日(日) 13:30~20:00/2月24日(月・祝)9:30~16:30

※休憩1時間含む

●受講料

非会員 : 49,500円 (税込)

JCCA会員 : 39,600円 (税込)

再受講 : 9,900円 (税込) ※再受講はJCCA会員の方のみとなっております。

●受講資格

- ・ひめトレベーシックセミナーを受講済みの方
- ・旧ひめトレ認定インストラクター資格を持っている方

●定員：24名 (遂行人数10名)

●担当講師：尾陰 由美子

●持参物：動きやすい服装、筆記用具、

指定図書:見るみるわかる骨盤ナビ【単行本】出版社ラウンドフラット

●会場：からだの学舎Re-fit <http://karadanomanabiya.com>

〒591-8023大阪府堺市北区中百舌鳥町5丁764-2 中百舌鳥ビル2F

*地下鉄御堂筋線なかもず駅⑥出口、南海高野線中百舌鳥駅南口 徒歩4分

