

腰・肩・膝
悩みの多いところ

えっ!?!
こんなに簡単なのに!?!

自分でからだを整える方法 学んでみませんか?

機能改善入門セミナー

身軽・手軽・気軽

知・BODY 3軽エクササイズセミナー



その場で実感できる身体の変化!! 5つのエクササイズ

【日時】 2020年1月11日(土)
13:00~14:30「腰軽セミナー」
14:45~16:15「肩軽セミナー」
16:30~18:00「膝軽セミナー」

【講師】
梅本 道代

【参加費用】 各4,400円(税込・テキスト代含む)
【参加定員】 15名
【振込先】 池田泉州銀行 もず支店 普通3019962
有限会社アクトスペース企画

※お申込みから2週間以内のお振込みをお願い致します。
当日受付でのお支払いは、+550円頂戴します。

【お申し込み先】 からだの学舎Re-fit

<http://karadanomanabiya.com/reservation/>

✉ info@karadanomanabiya.com



・3つのセミナーを全て受講されると「機能改善体操普及員」認定登録が可能です。
その際、いきのび協会の登録員になっていただくことが条件となっています。

(登録料10,000円)

登録された方には、尾陰由美子著「風にのる 風になる」本をプレゼント