

Spring Workshop Vol.2



身体のことを指導できる!!!
動きのことを指導できる!!
クライアントが満足する指導をしよう!!

からだの学舎

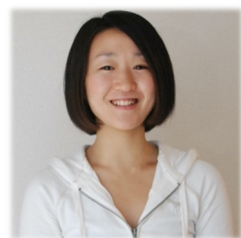
Re-fit
Karada no Manabiya



リハビリテーション・ピラティス・ダンス・医学を語る理学療法士から学ぶ筋膜!!

「fasciaの未知なる可能性」

ラジカスキー 万由子



筋肉だけでなく内臓など全ての組織を包み繋いでくれている筋膜(膜、fascia)。古典的な解剖学では”必要のない組織”として見過ごされていた筋膜ですが、近年その重要性が注目されるようになってきました。このセミナーでは筋膜のもつ性質や機能について、様々な研究者の論文を元に見ていきます。

ピラティスやヨガ、その他の運動で身体がなぜ変化をしていくのかを筋膜的に考えるヒントになるはず!



《参加費(税込)》

メンバー：8,250円 一般：8,800円

*メンバーとは、からだの学舎Re-fit、およびNPO法人いきいき・のびのび健康づくり協会登録員のことをいいます。

*当日のお支払いは、+550円支払っていただくことになります。

【振込先】池田泉州銀行 もず支店 普通：3019962 有限会社アクトスペース企画



お申し込み・お問合せ

からだの学舎Re-fit

☎072-260-4085 (火・水・木12:00~19:00/金9:30~16:00)

✉info@karadanomanabiya.com



お申し込み
フォーム