

春、新しい刺激を注入！！ からだ☆かわる宣言
こころもからだも免疫力UP、パワーアップ

春のお楽しみ レッスン

30分トレーニングが物足りない！！
じっくり自分の体と向き合いたい！！
いろんなエクササイズにチャレンジしてみたい！！
月に2回の60分間集中レッスン
それぞれのレッスンをたっぷり堪能しましょう！！

月曜20:00~21:00

チケット
月会費
ビジター都度払い
OK！！

April 【4月】

13日 尾陰：シルクサスペンション
27日 梅本：ボクシング&ミット蹴り



May 【5月】

11日 尾陰：ストレッチーズピラティス
25日 梅本：ボクシング&ミット蹴り

June 【6月】

15日 中川：ジャイロキネシス
29日 梅本：ボクシング&ミット蹴り



お申し込みは受付、お電話、メール、LINEにて承ります。
TEL：072-260-4085 Mail：indfo@karadanomanabiya.com